

Editorial

Tive a oportunidade de assistir, recentemente, a dois excelentes documentários televisivos. O primeiro, na TVE, chamava-se «El Ángel de Budapest», e retratava a acção do diplomata espanhol Ángel Sanz Briz, na embaixada de Espanha na Hungria, em plena segunda guerra mundial, o qual conseguiu salvar milhares de Judeus de serem enviados para os campos de concentração nazis, alojando-os em casas diplomáticas seguras e emitindo inúmeros vistos. O segundo, na RTP Memória (ainda há serviço público de televisão), descrevia a vida daquele que é, para mim, uma das figuras maiores e, também, mais esquecidas da nossa história: Aristides de Sousa Mendes. Cônsul de Portugal em Bordéus, aquando da segunda grande guerra, foi responsável pela emissão de milhares de vistos de entrada em Portugal, garantindo assim a salvação de milhares de judeus. Completamente à revelia dos respetivos governos, numa época em que qualquer resistência tinha consequências trágicas, estes homens foram capazes de se insurgir e de tomar a atitude certa de defesa de valores mais altos como a justiça e a dignidade humana.

Isto leva-nos, de facto, a considerar acertado o velho ditado que postula que é nos tempos difíceis que se vêem os homens. Diria mais, é nos tempos difíceis que se vêem as sociedades. Os tempos que hoje atravessamos são, sem dúvida, de grande crise e dificuldade e todos temos a obrigação de colaborar e de participar ativamente na recuperação económica do país, sabendo que teremos de fazer muitos e penosos sacrifícios. Porém, tal tarefa não pode ser feita à custa de valores como a equidade, a verdade, a justiça social ou a solidariedade. Se queremos uma sociedade melhor não podemos demitir-nos das nossas responsabilidades e simplesmente esperar que a crise passe, sob pena de um dia acordarmos e não gostarmos do que virmos...

O Diretor do Agrupamento de Escolas
de
Miranda do Douro
António M. M. Santos

Índice Alfabético

Alunos sensibilizados para a diferença!	10
Contra a SIDA	11
Editorial	2
In Memoriam	7
Mirandês	14
Nikito	13
O Dia de Halloween	9
O patinho diferente	3
Para a barriga não rebentar...	8
Rosáceas, frisos e padrões	12
Uma iniciativa de Zéniu(s)!	6
Uma visita enriquecedora	5
Verão de S. Martinho no magusto da escola	4
Visita ao Centro de Interpretação do Ecomuseu Terra Mater	3



Ficha Técnica

Propriedade

Agrupamento de Escolas
de Miranda do Douro
Rua Coronel Beça

5210-192 Miranda do Douro

Tel.: 273 431 330 / Fax: 273 432 355

Email: info@esec-miranda-douro.rcts-pt

Coordenação

Clube de Jornalismo

Grafismo

Clube de Jornalismo

Impressão

Câmara Municipal de Miranda do Douro
Agrupamento de E. de Miranda do Douro

Tiragem

100 exemplares

Periodicidade

Publicação trimestral

Pai Natal, dá-me ua bicicleta!

1.º anho

Pai Natal
Pai Natal
Dá-me ua bicicleta
Comprei ua ne ls chinocas
Parece ua carreta

Pai Natal
Pai Natal
Dá-me ua bicicleta
Comprei ua ne ls chinocas
Parece ua carreta

Amarielha guapa quelor
Mas que rica prenda
Cesto ne l guiador
Pa lebar la merenda

Pur esses caminos
Siempre a pedalar
Perros i gambozinos
Ban-m'acumpanhar

Pai Natal
Pai Natal
Dá-me ua bicicleta
Comprei ua ne ls chinocas
Parece ua carreta

Pai Natal
Pai Natal
Dá-me ua bicicleta
Comprei ua ne ls chinocas
Parece ua carreta

Ambeç de la campanina
Que tenga dues campanas
Pa çpartar la bezina
Todas las manhanas

Se dir un tombo deilha
Nun te culpo Pai Natal
Eilha bai pala sucata
I you bou pal spital



O Inverno começou
tudo molhou
O vento soprou
O frio chegou
E a mãe me agasalhou:
Com um camisolão!
Uma botas
Um garro
E um blusão!



Pedro Miguel Afonso Margallo 4º ano
EB 1 de Sendim

Projeto do Departamento do Pré-Escolar

Departamento Pré-escolar

Um dos princípios gerais da educação pré-escolar é o de promover o desenvolvimento pessoal e social da criança, com base em experiências de vida democrática numa perspetiva de educação para a cidadania. A educação para a cidadania visa desenvolver o conhecimento, a compreensão, as capacidades, as atitudes e valores que ajudam os nossos jovens a desempenharem um papel ativo na comunidade. A preservação do nosso património cultural está relacionada diretamente com a formação dos cidadãos e com o exercício da cidadania, e esta necessita da contribuição de todos nós. Enquanto indivíduos temos direito a ter acesso à nossa cultura, à nossa história, à memória coletiva e social e devemos preocupar com a conservação e a preservação do nosso património histórico e cultural local.

Assim, durante este ano letivo o departamento do Pré-Escolar vai trabalhar o tema “Património

Cultural e seus valores”. É intenção das Educadoras contribuir para a formação integral das crianças que futuramente serão cidadãos capazes de se reconhecerem como parte integrante desse património histórico-cultural.

Os temas aglutinadores a desenvolver por períodos são:

No 1º período, à descoberta da gastronomia da região, no 2º, a língua mirandesa como referência e no 3º, período à descoberta do nosso património cultural.

Neste Projeto, pretendemos contribuir para a formação integral de cada uma das nossas crianças de modo a proporcionar a sua intervenção na sociedade de forma ativa e reflexiva. A passagem de cada criança pelo jardim de infância não pode ser indiferente; a vivência escolar tem que fazer a diferença na vida de cada um. São essas diferenças que assumimos querer fazer ao longo deste ano letivo.

Arre miu burrico!

2.º ano

Arre miu burrico
Bamos a correr
Ber l Dius Menino
Que stá pa nacer

An palhas deitado
An palhas nacido
Filho dua rosa
Dun crabo florido

Arre miu burrico
Ansina-me l camino
La streilha a brilhar
Anuncia l Menino



La Birge Marie
Que tanto l'adora
Arre miu burrico
Bamos-mos amhora!

Visita ao Centro de Interpretação do Ecomuseu Terra Mater

Manuel Ferreira



A convite da Associação FRAUGA, os alunos do 5º e 6º ano deslocaram-se, no dia 6 de outubro, a Picote, para visitar o Centro de Interpretação do Ecomuseu Terra Mater. Esta visita inseriu-se no quadro das comemorações do Dia do Idoso e pretendeu igualmente mostrar o Projeto intitulado “Cultivos Yerbas i Saberes: Biodiversidade, sustentabilidade e dinâmica em Terra de Miranda”, promovido pela Associação FRAUGA, em parceria com o Instituto Politécnico de Bragança e outras

instituições. Neste âmbito, reuniram-se naquele espaço diferentes gerações, os mais velhos demonstrando, ao vivo, técnicas de elaboração de objetos feitos com plantas da região, nomeadamente, escrinhos, cestas e objetos de madeira, e os mais novos observando, aprendendo e

partilhando esses saberes peculiares e característicos da nossa região.

Os participantes tiveram igualmente a oportunidade de visitar uma exposição patente no Centro de Interpretação do Ecomuseu alusiva ao uso dos cereais na agricultura e na gastronomia em Terra de Miranda, intitulada “Memórias de la tierra, de l



pan i de l grano”, assistindo igualmente a um filme dos anos 50 sobre o mesmo tema.

No final da visita foi servido um pequeno lanche que, para além de restaurar algumas das energias consumidas, teve ainda o condão de permitir continuar a partilha de vozes e experiências com todos os presentes.

Os alunos foram acompanhados pelos diretores de turma Manuel Ferreira e Henrique Barreira e também pelos professores Lúcia Bento e Manuel Bruçó.

“O patinho diferente”

Crianças de Palaçoulo aprendem a aceitar a diferença

O dia 5 do corrente mês foi dedicado ao dia internacional da pessoa com deficiência.

Com a finalidade de assinalar este dia e sensibilizar as crianças para a diferença, após a exploração do tema, foram elaborados os adereços para a representação da história “O patinho diferente”. Esta história tem uma mensagem que as crianças interiorizam com facilidade e que é facilmente transportada para a vida real, levando-as a aceitar e respeitar as pessoas diferentes.



Verão de S. Martinho no magusto da escola

Prof. Justina Ginjo

Este ano o Magusto das escolas de Sendim comemorou-se no dia 16 de novembro. Apesar de na véspera ter chovido muito, o S. Martinho presenteou-nos com um bom dia, quase parecia o "verão do S. Martinho".

Durante todo o dia houve várias atividades com a participação de todos os alunos, desde o corta mato aos jogos tradicionais. Toda a comunidade escolar se envolveu na preparação do almoço, onde não faltaram as fêveras, sardinhas, caldo verde e as saborosas castanhas assadas.

Desde já se agradece a todos os alunos o empenho e o bom comportamento na realização das atividades bem como a todo o pessoal docente e não docente que se envolveu na realização deste convívio, contribuindo, assim, para promover a relação interpessoal entre todos os participantes.



São Martinho com muita animação



Também em Palaçoulo se festejou o São Martinho com muita animação.

Alunos, professoras, assistentes operacionais, todos trabalharam para depois confraternizarem no almoço, onde não faltaram fêveras, sardinha assada, caldo verde, bolos e castanhas assadas e cozidas.

Todos se divertiram neste dia de São Martinho.

Uma delícia!!!

Alunos do 2.º ano

Como estamos na época das castanhas, e com base na ementa escrita no livro de Língua Portuguesa, confeccionamos, com a ajuda da nossa professora, uma mousse de castanhas. Para a confeção trouxemos de casa os ingredientes necessários: três gemas, um pacote de natas, 100 gramas de açúcar e 200 gramas de castanhas cozidas. Com a varinha mágica fizemos o puré de castanhas, batemos as gemas com o açúcar e, por fim, misturamos tudo muito bem. Levamos ao frigorífico durante duas horas. Ao lanche deitamos a mousse em tacinhas e comemo-la.

A mousse de castanhas estava uma delícia!



Nikito

A mascote da CPCJ

CPCJ de Miranda do Douro

A mascote da CPCJ, já tem nome - Nikito.

É uma mascote muitíssimo especial, pois foi criada por meninas e meninos das escolas. Foram apresentadas várias propostas e foi muito difícil escolher uma, por serem todas tão bonitas.

O mesmo aconteceu com o nome. Mas, neste momento a Mascote Nikito tem um corpo e um nome e está todo catita e cheio de vontade de trabalhar para ajudar as crianças e jovens em risco/perigo deste concelho. Conta com a ajuda de muitos técnicos na CPCJ de Miranda do Douro, para realizar o seu importantíssimo trabalho.

Esta dedicada equipa, que integra cerca de 20 pessoas, na sua composição na Comissão Alargada e 7 pessoas na Comissão Restrita, tem vindo a realizar um trabalho relevante com as crianças e jovens do concelho e já prestou o necessário auxílio a muitas delas. Também realizou e esteve presente em diversas atividades e eventos: Comemoração do Dia Internacional da Criança; Seminário "Cooperar para proteger e compreender a nossa juventude"; Elaboração de Cartazes, Folhetos, Desdobráveis; divulgação na

Rádio Local; reuniões com Associações de Pais, com as Forças de Segurança, com o CLAS; Ações de formação nas Escolas; colaboração com outras instituições na Recolha de Bens Alimentares e com o Centro de Saúde nos Programas de Saúde das Escolas, atividades de aproximação à vida escolar, etc.

Um dos



principais objetivos desta comissão, que existe a nível nacional, a CPCJ - Comissão de Proteção de Crianças e Jovens - é promover os direitos e proteção dos mesmos, prevenindo ou dissipando situações de perigo, como por exemplo: abandono, maus tratos, abusos sexuais, negligência, sujeição a comportamentos que afetem a sua segurança e equilíbrio

emocional, sujeição a comportamentos que ponham em risco a sua integridade ou de outros. E sempre de acordo com a Convenção dos Direitos da Criança, assegurando sempre a promoção de condições para o seu desenvolvimento global, o interesse superior da criança/jovem e o seu direito à privacidade.

A CPCJ de Miranda do Douro pode intervir sempre que tenha conhecimento de alguma situação destas, quer seja comunicada pela criança ou jovem, pela família, pelas entidades com intervenção na área da infância e juventude, pela própria Comissão, por qualquer cidadão, enfim, por qualquer um de nós.

Ajudar a criança/jovem que está em perigo é um dever de todos. Assim, se conheceres algum caso, não hesites em comunicá-lo, indo ou telefonando para a CPCJ, falando com os teus professores ou com um adulto da tua confiança.

A tua ajuda é essencial para o trabalho do NIKITO! Contamos contigo!

É olha com atenção!

Quem sabe brevemente não o encontras a passear pela tua escola!

Feliz Ano Novo para todas as Crianças e Jovens!

Rosáceas, frisos e padrões

Alunos do 8.º ano

No âmbito da disciplina de Matemática, a professora propôs aos alunos do 8ºA a realização de trabalhos sobre o tema que estava a ser lecionado, *Isometrias*. Uma isometria é uma transformação geométrica que preserva a distância entre pontos, isto é, a figura inicial e a transformada são congruentes (figuras geometricamente iguais).

Para uma melhor compreensão do tema foi-nos proposta a construção de rosáceas, frisos e padrões. Estas construções envolvem simetrias variadas. Foram elaborados trabalhos em cartolinas, onde a cor e a criatividade não faltaram, e foram expostos no polivalente da



nossa escola. Este trabalho ajudou-nos a consolidar conhecimentos e foi divertido

poder trabalhar em grupo e aprender matemática de uma forma diferente.

O Natal no Jardim de Infância

As crianças do Jardim de Infância de Palaçoulo viveram o Natal elaborando diversos trabalhos de expressão plástica, desenvolvendo a criatividade e imaginação.



Uma visita enriquecedora

Maiquel Moreira



No passado dia 23 de novembro, os alunos do 7º A da Escola Básica de Sendim realizaram uma visita de estudo a Bragança. Os alunos iam entusiasmados, motivados e com alguma curiosidade acerca daquilo que iam ver pela primeira vez. Ao chegar a Bragança, os alunos deslocaram-se a pé até ao Centro de Ciência Viva, observando alguns monumentos da cidade. Chegados ao Centro de Ciência Viva, os alunos encontravam-se eufóricos pela entrada no Centro, uma vez que ficaram espantados e maravilhados com a tecnologia e com as atividades. A participação nas atividades foi muito enriquecedora na medida em que se aprendia enquanto se brincava. A manhã decorreu muito bem, chegando a hora do almoço, onde todos se deslocaram até ao Shopping para satisfazer as barriguinhas. Iniciou-se a tarde com a visita ao Museu de Abade Baçal, onde o guia mostrou, com muita satisfação, uma exposição do pintor Nadir Afonso,

onde ele utilizava muito as cores frias e quentes. A visita prolongou-se mostrando mais algumas relíquias do Museu. Como já estava quase na hora de partida, seguiram, muito rapidamente para o Arquivo Distrital de Bragança, onde não foi possível, a divisão em grupos, por falta de tempo. A Doutora, muita simpática e de uma forma muito clara e sintética, mostrou como se arquiva um documento, referindo os vários procedimentos até o documento ficar arquivado. Levou-os à Biblioteca dos Arquivos, local bem ventilado, onde os livros estão ordenados numa prateleira, por ano. Pareceu uma profissão muito gratificante, uma vez que é um trabalho com algum rigor, curioso (descoberta de datas dos nossos antepassados) e de grande valorização. Depois de uma visita rápida ao Arquivo, chegou a hora de partir para Sendim, onde regressaram, um bocadinho cansados, mas muito satisfeitos e mais enriquecidos com esta visita de estudo.



Uma iniciativa de Zénio(s)!...

Prof. Justina Ginjo

O dia 10 de novembro foi diferente para os alunos do Jardim de Infância e 1º ciclo das Escolas de Sendim e Palaçoulo. A Zénio(s), uma empresa de animação pedagógica, veio à nossa

escola apresentar, numa cúpula insuflável e com suportes audiovisuais, temas pedagógicos adaptados às diferentes idades das nossas crianças.

Os conteúdos tratados basearam-se em temas relacionados com o ambiente, o ciclo da água, a astronomia e o corpo humano. Todos os alunos e professores adoraram esta iniciativa.



Momento único



As crianças do Jardim de Infância de Sendim e Palaçoulo tiveram uma experiência única!

Baseando-se nos programas escolares, uma empresa de animação pedagógica cria conteúdos

foi o ginnodesportivo da escola. As crianças entraram num modelo de cúpula insuflável onde foram apresentados de uma forma inovadora e interativa conteúdos pedagógicos adaptados à sua faixa etária.

Contra a SIDA

Prof. Cremilde Carção



No dia 2 de dezembro foi assinalado na nossa escola "O Dia Mundial da Luta Contra a SIDA", (1 de dezembro). Os alunos do 9ºB, orientados pela Diretora de Turma, Cremilde Carção, fizeram pesquisa de informação sobre a transmissão da SIDA, trabalhos de grupo sobre o tema e sua apresentação à turma em (Powerpoint) e cartolina. Foi também realizado o "Jogo do Contágio", entre os alunos das turmas do 9º Ano A/

B, no dia de 28 de novembro. Os alunos participaram no jogo com grande entusiasmo, discutiram e esclareceram dúvidas sobre o fenómeno HIV/SIDA. Com esta iniciativa os alunos ficaram sensibilizados para os comportamentos de risco associados às relações sexuais sem proteção.

"Foi um jogo muito interessante, pois deu para perceber a facilidade com que se pode ficar infetado".



As mensagens dos cartazes

Na aula de Educação Tecnológica também se combate o HIV

Maiquel Cortinhas e Diogo Cordeiro

Pretendemos chamar a atenção da comunidade escolar para esta infeção.

Nunca é demais discutir, atualizar este tema e relembrar que o VIH é o vírus da imunodeficiência adquirida humana.

É um vírus que ataca e destrói as células do sistema imunitário do nosso organismo.



Carolina, Daniela, Inês e Soraia - 7.ª

Pretendemos com a elaboração deste cartaz sensibilizar os alunos e toda a comunidade escolar. Observem, pensem e discutam. A Sida ainda existe e pode ser evitada.

Há muita gente com VIH: têm o vírus no seu organismo, isso significa que as defesas do seu organismo estão demasiado enfraquecidas para "combater" esta infeção. A SIDA existe, não te iludas, procura informar-te sobre esta doença infecciosa.



Momento único, emocionante e divertido

Prof. Maria Lúcia Ferreira

Dia 6 de dezembro, às 15h e 30, no polivalente da EB de Sendim, comemorou-se o Dia Internacional da Pessoa com Deficiência.

Estiveram presentes todos os alunos do 1º, 2º e 3º ciclos, juntamente com professores e funcionários da escola.

Visualizaram um extrato da história de vida de Nick Vujicic, sensibilizando-os para a diferença e encorajando-os para lutarem e nunca desistirem perante as dificuldades da vida.

Seguidamente contaram com a presença dos autores da letra e música "Especial Mente" (NTS e Alfa) mandada fazer pela professora do Ensino Especial Maria Lúcia Ferreira, para comemorar o dia



assinalado.

Foi um momento único, emocionante, divertido e participativo, a ser recordado durante algum tempo.

Alunos sensibilizados para a diferença!

Prof. Maria Lúcia Ferreira



Na EB1 de Sendim, no dia 9 de dezembro pelas 14 horas, também se comemorou o Dia Internacional da Pessoa com Deficiência.

Na sala do 3º ano, estiveram presentes todos os alunos do 1º ciclo, professores Titulares de Turma e professora do Ensino Especial, onde visualizaram duas pequenas versões da história do Patinho Feio, uma em poemas referentes à deficiência. Ouviram e acompanharam a letra e música "Especial Mente" e terminaram com a realização (pintura e escrita de frases) de um painel alusivo ao dia que foi afixado na escola.

onomatopeias e outra falada, sensibilizando-os para a diferença. Seguidamente alguns alunos declamaram



In Memoriam



"É difícil suportar/ A dor da despedida/ Principalmente quando a partida/ É para nunca mais voltar." (Jair de Assis)

Celebrou-se, no passado dia 16 de Dezembro, no átrio da escola EB23, uma eucaristia em memória do saudoso professor Bruçó. Toda a comunidade escolar participou com elevação, nomeadamente os alunos que formaram um coro de acompanhamento

à celebração. A missa contou também com a presença do Cônego Silva da paróquia de Sendim, assim como a do Sr. Padre António, responsável pela Educação Moral e Religiosa da nossa Escola. Este último salientou o estatuto insubstituível de alguns professores, grupo ao qual pertencia o professor Bruçó.

Eu não fumo, e tu?

Dando cumprimento ao Plano Anual de Atividades do Conselho de Docentes, e para sensibilizar as crianças para os perigos e malefícios do tabaco, as crianças do jardim de infância de Palaçoulo vivenciaram o dia



do não fumador elaborando uns marcadores/sinalizadores de portas com frases alusivas ao tema para distribuir pela família e comunidade.

*U não fumo e tu não fumo
porque sem fumo a vida
está de melhor jeito
mas nunca a agred.*

*U não fumo e tu não fumo
porque sem fumo a vida
está de melhor jeito
mas nunca a agred.*

*U não fumo e tu não fumo
quando está a pensar
de não fumar
quando está a pensar.*

*Letra Mariana dos Reis
EB1 de Sendim*

Para a barriga não rebentar...

Alunos e prof. da EB1



No âmbito do dia da alimentação, tendo como principais objetivos promover o consumo de fruta junto da população escolar; sensibilizar os alunos para a importância de uma alimentação saudável; promover hábitos alimentares saudáveis na escola e consciencializar para a existência da obesidade infantil como uma doença e a sua relação com hábitos alimentares incorretos, os alunos do 1º Ciclo de Sendim desenvolveram o projeto "A fruta vem à escola" que decorreu entre os dias 14 e 21 de outubro. Nesse período estudámos muito bem a roda dos alimentos e foram elaborados crachás para levar para casa; trouxemos sempre fruta para o lanche da



t a r d e ; explorou-se a história de José Fanha "O dia em que a barriga rebentou"; criamos uma roda dos alimentos interativa; assistimos a uma sessão

de esclarecimento por parte das senhoras enfermeiras do Centro de saúde e finalizou com um teatro de fantoches que os professores titulares de turma representaram para os alunos. Todos aprendemos muito, agora preocupamo-nos sempre em trazer lanche saudável, pois uma alimentação saudável durante a infância é essencial para permitir um normal desenvolvimento e crescimento e prevenir uma série de problemas de saúde ligados à alimentação.

A semana da alimentação



A semana da alimentação no Jardim de Infância de Sendim decorreu de uma forma muito salutar e animada!

Para além de diversas atividades, as crianças elaboraram uma roda de alimentos com produtos naturais trazidos de casa pelas Educadoras, Assistentes Operacionais e crianças. As educadoras tiveram como objetivo fomentar hábitos de alimentação saudável, incentivando-as ao consumo de alimentos variados.

A participação dos encarregados de educação foi fundamental para a realização das atividades decorrentes, dedicadas à alimentação saudável.



O Dia de Halloween na Escola EB1

Prof. Susana Ferreira

Este ano festejamos o dia de Halloween na EB1 de Sendim, no dia 28 de outubro. Ao longo da semana, os alunos realizaram trabalhos para o concurso das "Booms", que se realizou na escola no dia 28 de outubro. Houve prémio para os três melhores trabalhos: 1º - Miguel (3º ano); 2º - Rodrigo (2º ano); 3º - Alexandra (1º ano). Mas todos os participantes receberam um certificado de participação e "something sweet". Este dia, foi também celebrado com um lanche especial, seguido de uma sessão de cinema "assustadora" na biblioteca da escola, com o filme "Coraline e a Porta Secreta".



Uma manhã diferente

Prof. Pedro, Filipe e Nuno



No dia 16 de novembro pela manhã realizou-se em Sendim o corta-mato escolar no âmbito da

celebração do dia S. Martinho.

Este evento no qual participou a maior parte dos alunos da E.B. 2,3 de Sendim, da E.B. do 1º ciclo de Sendim e do Jardim de Infância, teve como objetivo proporcionar aos alunos uma manhã diferente e promover a atividade física.

Os alunos foram divididos

por diversos escalões de acordo com a sua faixa etária e sexo e efetuaram percursos dentro e nas imediações da escola num espírito de competição amigável.

Pela tarde, depois do almoço de convívio e tradicionais castanhas teve lugar a cerimónia de entrega de prémios para os três primeiros classificados de cada faixa etária, tendo ficado apurados para a fase distrital da prova de corta-mato os seis primeiros classificados de cada escalão.